



## PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

### ¿Qué es un sismo?

Un sismo es un movimiento de la superficie terrestre. Es un proceso de liberación súbita de una gran cantidad de energía debido al roce de placas tectónicas.

La mayoría de los sismos están relacionados al movimiento convergente de la placa de Nazca y la Sudamericana; estas placas que se comprimen entre sí, acumulan una gran cantidad de energía a lo largo de su zona de contacto, produciendo deformación en sus bordes. Cuando la energía almacenada es lo suficientemente grande, estas placas se mueven liberando parte de la energía y deformación acumulada durante decenas o cientos de años. La violencia con la que actúe un terremoto va a depender tanto de la distancia como del movimiento del suelo (desplazamiento, velocidad o aceleración). La medición de los efectos que un terremoto produce es llamada intensidad sísmica y se clasifica según la escala de Mercalli.

Un lugar de protección sísmica es una construcción sismo resistente, y al interior se encuentra protegida de la caída o volcamiento de muebles u objetos (luminarias, cielo falso, ductos de aire acondicionado, entre otros). En una construcción no sismo resistente, no hay lugares seguros en su interior, por lo tanto, la Zona de Seguridad se encontrará siempre fuera del inmueble, en un lugar alejado de edificios, postes y cables. Los Lugares de Protección Sísmica deben estar demarcados.

### **Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)** **Contáctanos en nuestros espacios de atención:**

Oficina de Atención Ciudadana 600 586 7700  
Centro de Documentación 56 222 524 391  
[www.repositoriodigitalonemi.cl](http://www.repositoriodigitalonemi.cl)

[www.onemi.cl](http://www.onemi.cl)

# PREVIENE

infórmate y prepárate



## Sismos



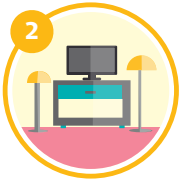
## ¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



1

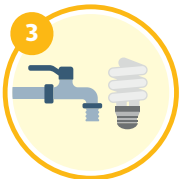
### PREPÁRATE

Verifica de qué material está construido tu hogar, colegio o lugar de trabajo. En **caso de ser adobe o autoconstrucción**, debes **evacuar inmediatamente** durante un sismo.



2

Identifica **Lugares de Protección Sísmica**, alejados de **ventanas y elementos** que puedan caerte encima. Ancla los muebles al piso, los muros o el cielo, para que no se vuelquen durante un sismo.



3

Identifica dónde están las **llaves de paso o cierre del agua**, de corte general de **gas** y el interruptor o **fusible general** de electricidad y aprende cómo cortarlas.



4

Elabora un **Plan Familiar** que establezca los puntos de encuentro y los roles de cada integrante del hogar. Mantén un **Kit de Emergencia** e infórmate en [www.familiapreparada.cl](http://www.familiapreparada.cl)



5

### PROTÉGETE DURANTE UN TERREMOTO

Mantén la calma y ubícate en un **Lugar de Protección Sísmica**.



6

**Protégete y afírmate** debajo de un elemento firme. Si no es posible ubicarte debajo, ubícate junto a él.



7

Si estás en **silla de ruedas**, intenta **moverte** a un **Lugar de Protección Sísmica**. Si no es posible, frénala y cubre tu cabeza y cuello con tus brazos.



8

Si estás en la calle, **aléjate** de los **edificios, postes y cables eléctricos**.



9

Si estás en un evento de asistencia masiva, mantén la calma y quédate en tu lugar, **protege** tu **cabeza y cuello** con los brazos. Sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.



10

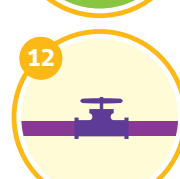
Si vas conduciendo, **disminuye** la **velocidad** y con precaución **detente** en un **lugar seguro**. Si vas por una autopista urbana, disminuye la velocidad y no te detengas, mantente atento a las condiciones del tránsito, señaliza dirigiéndote a la salida más cercana o acércate a la berma en autopistas rurales.



11

### ACTÚA DESPUÉS DE UN TERREMOTO

Si estás en la **costa** y el sismo te dificultó mantenerte en pie, **evacúa inmediatamente** hacia las Zonas de Seguridad para Tsunami establecidas en lugares altos.



12

Corta los **suministros de gas y electricidad**. Antes de restablecerlos, asegúrate de que **no existan fugas de gas**.



13

Para iluminar **usa** sólo **linternas**, no utilices velas, fósforos o encendedores, evita provocar chispas que pueden generar una explosión en caso de fuga de gas.



14

**Utiliza mensajes de texto** para comunicarte con tu familia y **mantente informado** con una radio o televisor a pilas y sólo sigue los reportes oficiales.



15

Si quedas **encerrado**, mantén la calma, **pide auxilio** y espera la llegada de los rescatistas.



16

Si estás **atrapado**, **cúbrete boca y nariz**. Evita gritar y da señales dando golpes con algún elemento en la estructura.